

Абазокова М.Ш.

[illegible]

	Каша манная на молоке с маслом			200					
	манная крупа	30						45	1,35
	молоко	90						90	8,10
	сахар	5						85	0,43
	масло сливочное	2						480	0,96
	чай с сахаром			200					
	чай	2						900	1,80
	сахар	15						85	1,28
	Хлеб	50		50				60	3,00
	ИТОГО								16,91
Шестой день									
	ЗАВТРАК								
	Суп молочный с макаронными изделиями			250					
	Макароны	16						50	0,80
	Молоко	90						90	8,10
	сахар	3						85	0,26
	масло сливочное	2						480	0,96
	Хлеб			50					0,00
	Хлеб	50						60	3,00
	ИТОГО								13,12
Седьмой день									
	ЗАВТРАК								
	Омлет			100					
	Яйцо	2						12	24,00
	Молоко	50						90	4,50
	Сливочное масло	2						480	0,96
	Соль	2						25	0,05
	чай с сахаром			200					
	чай	2						900	1,80
	сахар	15						85	1,28
	Хлеб пшеничный	50		50				60	3,00
	ИТОГО								35,59
Восьмой день									
	ЗАВТРАК								
	Каша рисовая на молоке с маслом			200					
	рис	30						120	3,60
	молоко	90						90	8,10
	сахар	5						85	0,43
	масло сливочное	2						480	0,96
	чай с сахаром			200					
	чай	2						900	1,80
	сахар	15						85	1,28
	Хлеб	50		50				60	3,00
	ИТОГО								19,16
Девятый день									
	ЗАВТРАК								
	Каша гречневая молочная			200					
	молоко	90		150				90	8,10
	сливочное масло	2		2				480	0,96
	сахар	3		3				85	0,26
	гречневая крупа	20		20				130	2,60
	соль	1		1				25	0,03
	чай с сахаром			200					
	чай	2						900	1,80
	сахар	15						85	1,28
	Хлеб	50						60	3,00
	ИТОГО								18,02
Десятый день									
	ЗАВТРАК								
	Каша гречневая молочная			200					
	молоко	90						90	8,10

	сливочное масло	2						480	0,96
	сахар	3						85	0,26
	гречневая крупа	20						130	2,60
	соль	1						25	0,03
	чай с сахаром			200					
	чай	2						900	1,80
	сахар	15						85	1,28
	Хлеб	50		50				60	3,00
	ИТОГО								18,02