







|                          |     |  |     |  |  |  |  |      |        |
|--------------------------|-----|--|-----|--|--|--|--|------|--------|
| <b>Котлета мясная</b>    |     |  | 90  |  |  |  |  |      |        |
| мясо гов                 | 120 |  |     |  |  |  |  | 560  | 66,00  |
| молоко                   | 10  |  |     |  |  |  |  | 120  | 0,90   |
| масло растительное       | 5   |  |     |  |  |  |  | 180  | 0,75   |
| хлеб                     | 13  |  |     |  |  |  |  | 64   | 0,78   |
| соль                     | 2   |  |     |  |  |  |  | 25   | 0,05   |
| лук                      | 10  |  |     |  |  |  |  | 35   | 0,35   |
| яйцо                     | 0,1 |  |     |  |  |  |  | 9    | 0,90   |
| <b>Гречка отварная</b>   |     |  | 150 |  |  |  |  |      |        |
| гречка                   | 35  |  |     |  |  |  |  | 130  | 4,55   |
| масло сливочное          | 3   |  |     |  |  |  |  | 800  | 2,40   |
| соль                     | 1   |  |     |  |  |  |  | 25   | 0,03   |
| <b>Чай с сахаром</b>     |     |  | 200 |  |  |  |  |      |        |
| чай                      | 2   |  |     |  |  |  |  | 1150 | 2,30   |
| сахар                    | 15  |  |     |  |  |  |  | 89   | 1,34   |
| <b>Хлеб пшеничный</b>    | 110 |  | 110 |  |  |  |  | 64   | 7,04   |
| <b>Киви</b>              | 100 |  | 100 |  |  |  |  | 270  | 27,00  |
| <b>ИТОГО</b>             |     |  |     |  |  |  |  |      | 117,76 |
| <b>Восьмой день</b>      |     |  |     |  |  |  |  |      |        |
| <b>Биточки куриные</b>   |     |  | 90  |  |  |  |  |      |        |
| мясо куриное             | 140 |  |     |  |  |  |  | 250  | 35,00  |
| лук                      | 10  |  |     |  |  |  |  | 35   | 0,35   |
| масло растительное       | 2   |  |     |  |  |  |  | 180  | 0,36   |
| хлеб                     | 10  |  |     |  |  |  |  | 64   | 0,64   |
| соль                     | 2   |  |     |  |  |  |  | 25   | 0,05   |
| молоко                   | 12  |  |     |  |  |  |  | 120  | 1,44   |
| яйцо                     | 0,1 |  |     |  |  |  |  | 9    | 0,90   |
| <b>Соус сметанный</b>    |     |  | 60  |  |  |  |  |      |        |
| сметана                  | 10  |  |     |  |  |  |  | 560  | 5,60   |
| мука                     | 6   |  |     |  |  |  |  | 52   | 0,31   |
| масло сливочное          | 5   |  |     |  |  |  |  | 800  | 4,00   |
| соль                     | 2   |  |     |  |  |  |  | 25   | 0,05   |
| <b>Пшенка отварная</b>   |     |  | 150 |  |  |  |  |      |        |
| пшено                    | 35  |  |     |  |  |  |  | 79   | 2,77   |
| масло сливочное          | 5   |  |     |  |  |  |  | 800  | 4,00   |
| соль                     | 1   |  |     |  |  |  |  | 25   | 0,03   |
| <b>Кисель</b>            |     |  | 180 |  |  |  |  |      |        |
| кисель                   | 15  |  |     |  |  |  |  | 250  | 3,75   |
| сахар                    | 10  |  |     |  |  |  |  | 89   | 0,89   |
| <b>Хлеб пшеничный</b>    | 110 |  | 110 |  |  |  |  | 64   | 7,04   |
| <b>Печенье</b>           | 100 |  | 100 |  |  |  |  | 190  | 19,00  |
| <b>ИТОГО</b>             |     |  |     |  |  |  |  |      | 86,17  |
| <b>Девятый день</b>      |     |  |     |  |  |  |  |      |        |
| <b>Запеченная рыба</b>   |     |  | 90  |  |  |  |  |      |        |
| минтай                   | 130 |  |     |  |  |  |  | 340  | 44,20  |
| томат                    | 5   |  |     |  |  |  |  | 230  | 1,15   |
| соль                     | 2   |  |     |  |  |  |  | 25   | 0,05   |
| масло расительное        | 5   |  |     |  |  |  |  | 180  | 0,90   |
|                          |     |  |     |  |  |  |  |      |        |
|                          |     |  |     |  |  |  |  |      |        |
| <b>Картофельное пюре</b> |     |  | 150 |  |  |  |  |      |        |

|                                  |     |  |            |  |  |  |  |      |               |
|----------------------------------|-----|--|------------|--|--|--|--|------|---------------|
| картофель                        | 180 |  |            |  |  |  |  | 45   | 8,10          |
| масло сливочное                  | 5   |  |            |  |  |  |  | 800  | 4,00          |
| молоко                           | 20  |  |            |  |  |  |  | 120  | 2,40          |
| соль                             | 2   |  |            |  |  |  |  | 25   | 0,05          |
| <b>Чай с сахаром</b>             |     |  | <b>200</b> |  |  |  |  |      |               |
| чай                              | 2   |  |            |  |  |  |  | 1150 | 2,30          |
| сахар                            | 15  |  |            |  |  |  |  | 89   | 1,34          |
| лимон                            | 10  |  |            |  |  |  |  | 250  | 2,50          |
| <b>Хлеб пшеничный</b>            | 110 |  | <b>110</b> |  |  |  |  | 64   | 7,04          |
| <b>Апельсин</b>                  | 100 |  | <b>100</b> |  |  |  |  | 170  | 17,00         |
| <b>ИТОГО</b>                     |     |  |            |  |  |  |  |      | <b>91,03</b>  |
| <b>Десятый день</b>              |     |  |            |  |  |  |  |      |               |
| <b>Соус картофельный с мясом</b> |     |  | <b>250</b> |  |  |  |  |      |               |
| мясо гов                         | 120 |  |            |  |  |  |  | 560  | 67,20         |
| лук                              | 10  |  |            |  |  |  |  | 35   | 0,35          |
| сметана                          | 10  |  |            |  |  |  |  | 560  | 5,60          |
| масло сливочное                  | 3   |  |            |  |  |  |  | 800  | 2,40          |
| картофель                        | 180 |  |            |  |  |  |  | 45   | 8,10          |
| морковь                          | 5   |  |            |  |  |  |  | 40   | 0,20          |
| томат                            | 3   |  |            |  |  |  |  | 230  | 0,69          |
| соль                             | 2   |  |            |  |  |  |  | 25   | 0,05          |
| <b>Компот из яблок</b>           |     |  | <b>180</b> |  |  |  |  |      |               |
| яблоко                           | 20  |  |            |  |  |  |  | 100  | 2,00          |
| сахар                            | 15  |  |            |  |  |  |  | 89   | 1,34          |
| <b>Яблоко</b>                    | 100 |  | <b>100</b> |  |  |  |  | 110  | 11,00         |
| <b>Хлеб пшеничный</b>            | 110 |  | <b>110</b> |  |  |  |  | 64   | 7,04          |
| <b>ИТОГО</b>                     |     |  |            |  |  |  |  |      | <b>105,97</b> |

на 1 р- 100,189