



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ "СОШ №1" с.п.Сармаково

Абазокова М.Ш.

Меню 1-4 классы (Завтрак ОБЗ) на 01.09.2026г.

№ п/п		масса гр.		выход	пищевые вещества				ч ценность	цена	Сумма
		брутто	нетто	гр.	б	ж	у	(кал)	руб		
Первый день											
	ЗАВТРАК										
	Омлет			100							
	Яйцо	1							12	12,00	
	Молоко	50							90	4,50	
	Сливочное масло	2							480	0,96	
	Соль	2							25	0,05	
	чай с сахаром			200							
	чай	2							900	1,80	
	сахар	15							85	1,28	
	Хлеб пшеничный	50		50					60	3,00	
	ИТОГО									23,59	
Второй день											
	ЗАВТРАК										
	Каша рисовая на молоке с маслом			200							
	рис	30							120	3,60	
	молоко	90							90	8,10	
	сахар	5							85	0,43	
	чай с сахаром			200						0,00	
	чай	2							900	1,80	
	сахар	15							85	1,28	
	ИТОГО									19,16	
Третий день											
	ЗАВТРАК										
	Каша гречневая молочная			200							
	молоко	90		150					90	8,10	
	сливочное масло	2		2					480	0,96	
	сахар	3		3					85	0,26	
	гречневая крупа	20		20					130	2,60	
	соль	1		1					25	0,03	
	чай с сахаром			200						0,00	
	чай	2							900	1,80	
	сахар	15							85	1,28	
	Хлеб	50		50					60	3,00	
	ИТОГО									18,02	
Четвертый день											
	ЗАВТРАК										
	Яйцо отварное			40							
	Яйцо	1							12	12,00	
	Какао с молоком			200						0,00	
	Какао	2							900	1,80	

[illegible]

Пятый день

[illegible]

Шестой день

ЗАВТРАК

[illegible]

Седьмой день

ЗАВТРАК

[illegible]

Восьмой день

ЗАВТРАК

	Каша рисовая на молоке с маслом			200					120	3,60
	рис	30							90	8,10
	молоко	90							85	0,43
	сахар	5							480	0,96
	масло сливочное	2								
	чай с сахаром			200						
	чай	2							900	1,80
	сахар	15							85	1,28

[illegible]