



Меню 5-11 класс на 01.01.2025г										
Первый день										
№ п/п		масса гр.		выход	пищевые вещества			энерг. ценность	цена	Сумма
		брутто	нетто	гр.	б	ж	у	(кал)	руб	
Первый день										
	Обед									
	Суп гороховый			250						
	горох	25						60		1,50
	картофель	65						60		3,90
	лук репчатый	5						40		0,20
	морковь	5						45		0,23
	сметана	5						460		2,30
	масло растительное	2						165		0,33
	соль	2						25		0,05
	Плов с мясом индейки			280						
	мясо индейки	130						400		52,00
	лук репчатый	6						40		0,24
	морковь	10						45		0,45
	масло растительное	7						165		1,16
	соль	2						25		0,05
	рис	50						120		6,00
	Компот из яблок			180						0,00
	яблоко	20						100		2,00
	сахар	15						87		1,31
	Хлеб пшеничный	110		110				60		6,60
	ИТОГО									78,31
Второй день										
	Котлета мясная			100						
	мясо	120						550		66,00
	лук	10						40		0,40
	хлеб	13						60		0,78
	соль	2						25		0,05
	яйцо	0,1						12		0,00
	масло растительное	5						165		0,83
	молоко	10						120		1,20
	Гречка отварная			180						
	гречка	40						130		5,20
	масло сливочное	3						505		1,52
	соль	2						25		0,05
	Чай с сахаром			200						
	чай	2						937		1,87
	сахар	15						87		1,31
	Хлеб пшеничный	110		110				60		6,60
	ИТОГО									85,8002
Третий день										
	Биточки из мяса индейки			100						
	мясо индейки	130						400		52,00
	хлеб	10						60		0,60
	масло сливочное	2						505		1,01
	соль	2						25		0,05
	молоко	10						120		1,20
	лук	10						40		0,40
	яйцо	0,1						12		1,20

Соус сметанный		60						
сметана	10						460	4,60
мука	6						39	0,23
масло сливочное	5						505	2,53
соль	2						25	0,05
Макароны отварные		150						0,00
макароны	40						60	2,40
масло сливочное	3						505	1,52
соль	2						25	0,05
Какао с молоком		200						
какао	2						1050	2,10
сахар	15						87	1,31
молоко	80						120	9,60
Хлеб пшеничный	110	110					60	6,60
ИТОГО								87,44

Четвертый день

Суп картофельный с макаронами		250						
картофель	75						60	4,50
вермишель	18						60	1,08
морковь	6						45	0,27
лук	10						40	0,40
масло растительное	2						165	0,33
сметана	5						460	2,30
соль	2						25	0,05
томат	2						210	0,42
Запеченная рыба		100						
минтай	130						250	32,50
масло растительное	5						165	0,83
соль	2						25	0,05
томат	5						210	1,05
Картофельное пюре		180						
картофель	200						60	12,00
масло сливочное	5						505	2,53
молоко	20						120	2,40
соль	2						25	0,05
Чай с сахаром		180						
чай	2						937	1,87
сахар	15						87	1,31
Хлеб пшеничный	110	110					60	6,60
ИТОГО								70,53

Пятый день

Биточки куриные		100						
мясо куриное	140						230	32,20
хлеб	10						60	0,60
масло сливочное	5						505	2,53
соль	2						25	0,05
молоко	12						120	1,44
лук	10						40	0,40
яйцо	0,1						12	1,20
масло растительное	2						165	0,33
Соус сметанный		60						
сметана	10						460	4,60
мука	6						39	0,23
масло сливочное	5						505	2,53
соль	2						25	0,05
Пшеника отварная		150						
пшено	35						70	2,45
масло сливочное	3						505	1,52
соль	2						25	0,05
Кисель		180						
кисель	15						220	3,30

сахар	10						87	0,87
Хлеб пшеничный	110		110				60	6,60
ИТОГО								60,94
Шестой день								
Овощи свежие с раст. маслом			100					
капуста	80						40	3,20
морковь	20						45	0,90
соль	1						25	0,03
масло растительное	5						165	0,83
лук репчатый	3						40	0,12
Суп гороховый			250					
горох	25						60	1,50
картофель	65						60	3,90
лук репчатый	5						40	0,20
морковь	5						45	0,23
сметана	5						460	2,30
масло растительное	2						165	0,33
соль	2						25	0,05
Индейка отварная в сметанном соусе			100/60					
мясо индейки	130						400	52,00
лук репчатый	8						40	0,32
сметана	10						460	4,60
соль	4						25	0,10
масло сливочное	5						505	2,53
мука	5						39	0,20
Макаронные отварные			150					
макаронные	40						60	2,40
масло сливочное	3						505	1,52
соль	2						25	0,05
Компот из яблок			180					
яблоко	20						100	2,00
сахар	15						87	1,31
Хлеб пшеничный	110		110				60	6,60
ИТОГО								87,19
Седьмой день								
Котлета мясная			100					
мясо	120						550	66,00
лук	10						40	0,40
хлеб	13						60	0,78
соль	2						25	0,05
яйцо	0,1						12	0,00
масло растительное	5						165	0,83
молоко	10						120	1,20
Соус томатный			60					
томат	3						210	0,63
мука	6						39	0,23
масло сливочное	5						505	2,53
соль	2						25	0,05
Гречка отварная			150					
гречка	40						130	5,20
масло сливочное	3						505	1,52
соль	2						25	0,05
Чай с сахаром			180					
чай	2						937	1,87
сахар	15						87	1,31
Хлеб пшеничный	110		110				60	6,60
ИТОГО								89,2392
Восьмой день								
Отварная свекла с раст.маслом			100					

томат	3							210	0,63
мука	2							39	0,08
Компот из яблок			180						
яблоко	20							100	2,00
сахар	15							87	1,31
Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
ИТОГО									95,07
ВСЕГО									790,39

Всего 790,3924

на 1 ребенка 79,03924

по постановлению 78,69

-0,34924