

	масло сливочное	3						480	1,44
	яйцо	1/5						12	2,40
	сахар	10						85	0,85
	крупа манная	12						45	0,54
	молоко	20						90	1,80
	сметана	10						400	4,00
	Чай с сахаром			200					
	чай	2						900	1,80
	сахар	15						85	1,28
	Хлеб	35		35				60	2,10
	ИТОГО								113,97
2 день									
ЗАВТРАК									
	Каша манная с маслом			200					
	молоко	70						90	6,3
	сахар	10						85	0,85
	масло сливочное	4						480	1,92
	крупа манная	25						45	1,125
	соль	1						25	0,025
	Хлеб	35		35				60	2,1
2 ЗАВТРАК									
	Яблоко	50		50				100	5
ОБЕД									
	Тертая морковь с сахаром			60					
	морковь	75						45	3,38
	сахар	2						85	0,17
	масло растительное	5						150	0,75
	Борщ со сметаной			200					
	картофель	50						45	2,25
	свекла	50						35	1,75
	капуста	50						50	2,50
	морковь	12						45	0,54
	лук	5						30	0,15
	томат	5						230	1,15
	масло растительное	2						150	0,30
	сметана	10						400	4,00
	соль	2						25	0,05
	Котлета мясная			70					
	мясо	80						550	44,00
	лук	8						30	0,24
	хлеб	13						60	0,78
	яйцо	0,1						12	1,20
	молоко	10						90	0,90
	соль	2						25	0,05
	масло растительное	3						150	0,45
	Отварная гречка			130					
	гречка	30						130	3,90
	соль	1						25	0,025
	масло сливочное	3						480	1,44
	Кисель			180					
	кисель	15						220	3,30
	сахар	10						85	0,85

	Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК										
	Какао с молоком			200						
	какао	3							900	2,70
	молоко	100							90	9,00
	сахар	20							85	1,70
	Хлеб с сыром и маслом			35/10/5						
	масло сливочное	5							480	2,40
	сыр	10							525	5,25
	хлеб	35							60	2,10
	ИТОГО									118,19
3 день										
ЗАВТРАК										
	Суп пшениный молочный			200						
	молоко	70							90	6,3
	пшено	16							85	1,36
	масло сливочное	2							480	0,96
	соль	2							25	0,05
	Хлеб	35		35					60	2,1
2 ЗАВТРАК										
	Печенье	20		20					150	3
ОБЕД										
	Суп с перловой крупой			200						
	картофель	60							45	2,70
	морковь	5							45	0,23
	лук	5							30	0,15
	перловка	18							40	0,72
	масло растительное	2							150	0,30
	сметана	5							400	2,00
	соль	2							25	0,05
	Тефтели			70						
	мясо гов	80							550	44,00
	рис	10							120	1,20
	соль	2							25	0,05
	лук	10							30	0,30
	яйцо	0,1							12	1,20
	Соус томатный			60						
	томат	3							230	0,69
	мука	6							38	0,23
	масло сливочное	5							480	2,40
	соль	2							25	0,05
	Макароны отварные			130						
	макароны	30							50	1,50
	масло сливочное	3							480	1,44
	соль	2							25	0,05
	Компот из яблок			180						
	яблоко	20							100	2,00
	сахар	15							85	1,28
	Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК										
	Чай с сахаром			200						

	чай	2							900	1,80
	сахар	15							85	1,28
	Хлеб	35		35					60	2,10
	Омлет			100						
	яйцо	1							12	0,01
	молоко	20							90	1,80
	соль	1							25	0,03
	масло растительное	5							150	0,75
	ИТОГО									87,66
4 день										
ЗАВТРАК										
	Суп молочный гречневый			200						
	молоко	70							90	6,30
	масло сливочное	2							480	0,96
	соль	2							25	0,05
	крупа гречневая	16							130	2,08
	Хлеб	35		35					60	2,1
2 ЗАВТРАК										
	Яблоко	50		50					100	5
ОБЕД										
	Овощи свежие с растительным маслом			60						
	капуста	70							50	3,50
	морковь	10							45	0,45
	соль	1							25	0,03
	масло растительное	5							150	0,75
	лук репчатый	3							30	0,09
	Суп фасолевый			200						
	картофель	70							45	3,15
	морковь	5							45	0,23
	фасоль	16							270	4,32
	лук	5							30	0,15
	масло растительное	2							150	0,30
	соль	2							25	0,05
	сметана	5							400	2,00
	Котлета рыбная			70						
	минтай	90							240	21,60
	соль	2							25	0,05
	лук	7							30	0,21
	масло сливочное	2							480	0,96
	молоко	12							90	1,08
	хлеб	13							60	0,78
	яйцо	0,1							12	1,20
	Рис припущенный			130						
	рис	30							120	3,60
	масло сливочное	3							480	1,44
	соль	2							25	0,05
	Чай с сахаром			200						
	чай	2							900	1,80
	сахар	15							85	1,28

Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК									
Каша овсяная молочная			200						
овсяная крупа	30							45	1,35
молоко	70							90	6,30
сахар	10							85	0,85
масло сливочное	4							480	1,92
Чай с сахаром			200						
чай	2							900	1,80
сахар	15							85	1,28
Хлеб	35		35					60	2,10
ИТОГО									84,74
5 день									
ЗАВТРАК									
Каша молочная "Дружба"			200						
рис	15							120	1,8
молоко	70							90	6,3
пшено	11							70	0,77
сахар	5							85	0,425
сливочное масло	4							480	1,92
Хлеб	35		35					60	2,1
2 ЗАВТРАК									
Печенье	20		20					150	3
ОБЕД									
Суп картофельный с макаронными изделиями			200						
картофель	70							45	3,15
морковь	5							45	0,23
вермишель	16							50	0,80
лук	5							30	0,15
масло растительное	2							150	0,30
томат	2							230	0,46
соль	2							25	0,05
Куры отварные			70						
мясо куриное	90							230	20,70
соль	2							25	0,05
Соус сметанный			60						
сметана	20							400	8,00
мука	6							38	0,23
масло сливочное	5							480	2,40
соль	2							25	0,05
Отварная пшенка			130						
пшено	30							70	2,1
масло сливочное	3							480	1,44
соль	1							25	0,025
Компот из яблок			180						
яблоко	20							100	2,00
сахар	15							85	1,28
Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК									
Оладьи			80						

	мука	40							38	1,52
	молоко	40							90	3,60
	яйцо	1/5							12	2,40
	дрожжи	1							450	0,45
	сахар	10							85	0,85
	масло растительное	4							150	0,60
	Чай с сахаром			200						
	чай	2							900	1,80
	сахар	15							85	1,28
	ИТОГО									75,81
6 день										
ЗАВТРАК										
	Суп молочный с макаронными изделиями			200						
	молоко	70							90	6,3
	масло сливочное	2							480	0,96
	сахар	2							85	0,17
	вермишель	16							50	0,8
	Хлеб	35		35					60	2,1
2 ЗАВТРАК										
	Печенье	20		20					150	3
ОБЕД										
	Суп гороховый			200						
	горох	20							47	0,94
	картофель	60							45	2,70
	лук репчатый	5							30	0,15
	морковь	5							45	0,23
	сметана	5							400	2,00
	масло растительное	2							150	0,30
	соль	2							25	0,05
	Индейка отварная			70						
	мясо индейки	90							400	36,00
	лук репчатый	4							30	0,12
	соль	2							25	0,05
	Соус сметанный			60						
	сметана	20							400	8,00
	мука	6							38	0,23
	масло сливочное	5							480	2,40
	соль	2							25	0,05
	Рис припущенный			130						
	рис	30							120	3,60
	масло сливочное	3							480	1,44
	соль	2							25	0,05
	Компот из яблок			180						
	яблоко	20							100	2,00
	сахар	15							85	1,28
	Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК										
	Какао с молоком			200						
	какао	3							900	2,70
	молоко	100							90	9,00

	сахар	20							85	1,70
	Хлеб с сыром и маслом			35/10/5						
	масло сливочное	5							480	2,40
	сыр	10							525	5,25
	хлеб	35							60	2,10
	ИТОГО									101,66
7 день										
ЗАВТРАК										
	Каша манная с маслом			200						
	молоко	70							90	6,3
	сахар	10							85	0,85
	масло сливочное	4							480	1,92
	крупа манная	25							45	1,125
	соль	1							25	0,025
	Хлеб	35		35					60	2,1
2 ЗАВТРАК										
	Яблоко	50		50					100	5
ОБЕД										
	Тертая морковь с сахаром			60						
	морковь	75							45	3,38
	сахар	2							85	0,17
	масло растительное	5							150	0,75
	Борщ со сметаной			200						
	картофель	50							45	2,25
	свекла	50							35	1,75
	капуста	50							50	2,50
	морковь	12							45	0,54
	лук	5							30	0,15
	томат	5							230	1,15
	масло растительное	2							150	0,30
	сметана	10							400	4,00
	соль	2							25	0,05
	Тефтели			70						
	мясо гов	80							550	44,00
	рис	10							120	1,20
	соль	2							25	0,05
	лук	10							30	0,30
	яйцо	0,1							12	1,20
	Соус томатный			60						
	томат	3							230	0,69
	мука	6							38	0,23
	масло сливочное	5							480	2,40
	соль	2							25	0,05
	Отварная гречка			130						
	гречка	30							130	3,90
	соль	1							25	0,025
	масло сливочное	3							480	1,44
	Кисель			180						
	кисель	15							220	3,30
	сахар	10							85	0,85
	Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК										

	Омлет			100						
	яйцо	1							12	12,00
	молоко	20							90	1,80
	соль	1							25	0,03
	масло растительное	5							150	0,75
	Чай с сахаром			200						
	чай	2							900	1,80
	сахар	15							85	1,28
	Хлеб	35		35					60	2,10
	ИТОГО									117,29
8 день										
ЗАВТРАК										
	Каша рисовая молочная			200						
	молоко	70							90	6,3
	сахар	10							85	0,85
	масло сливочное	3							480	1,44
	рис	30							120	3,6
	Хлеб	35		35					60	2,1
2 ЗАВТРАК										
	Печенье	20		20					150	3
ОБЕД										
	Суп крестьянский с пшениной крупой			200						
	картофель	60							45	2,70
	морковь	5							45	0,23
	лук	5							30	0,15
	пшено	18							70	1,26
	масло растительное	2							150	0,30
	сметана	5							400	2,00
	соль	2							25	0,05
	Биточки куриные			70						
	мясо куриное	90							230	20,70
	хлеб	10							60	0,60
	яйцо	0,1							12	1,20
	масло сливочное	2							480	0,96
	лук	10							30	0,30
	соль	2							25	0,05
	молоко	12							90	1,08
	Соус сметанный			60						
	сметана	20							400	8
	мука	6							38	0,228
	масло сливочное	5							480	2,4
	соль	2							25	0,05
	Картофельное пюре			130						
	картофель	180							40	7,20
	масло сливочное	5							450	2,25
	молоко	20							90	1,80
	соль	2							20	0,04
	Компот из яблок			180						
	яблоко	20							100	2,00
	сахар	15							85	1,28

Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК									
Чай с сахаром			200						
чай	2							900	1,80
сахар	15							85	1,28
Хлеб	35		35					60	2,10
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром			130						
макароны	30							50	1,50
сыр	10							525	5,25
масло сливочное	5							480	2,40
ИТОГО									92,03
9 день									
ЗАВТРАК									
Суп пшениный молочный			200						
молоко	70							90	6,3
пшено	16							70	1,12
масло сливочное	2							480	0,96
соль	2							25	0,05
Хлеб	35		35					60	2,1
2 ЗАВТРАК									
Яблоко	50		50					100	5
ОБЕД									
Овощи свежие с растительным маслом			60						
капуста	70							50	3,50
морковь	10							45	0,45
соль	1							25	0,03
масло растительное	5							150	0,75
лук репчатый	3							30	0,09
Суп фасолевый			200						
картофель	70							45	3,15
морковь	5							45	0,23
фасоль	16							270	4,32
лук	5							30	0,15
масло растительное	2							150	0,30
соль	2							25	0,05
сметана	5							400	2,00
Котлета рыбная			70						
минтай	90							240	21,60
соль	2							25	0,05
лук	10							30	0,30
масло сливочное	2							480	0,96
молоко	12							90	1,08
хлеб	13							60	0,78
яйцо	0,1							12	1,20
Рис припущенный			130						
рис	30							120	3,60
масло сливочное	3							480	1,44
соль	2							25	0,05
Чай с сахаром			200						

	чай	2							900	1,80
	сахар	15							85	1,28
	Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК										
	Каша овсяная молочная			200						
	овсяная крупа	30							45	1,35
	молоко	70							90	6,30
	сахар	10							85	0,85
	масло сливочное	4							480	1,92
	Чай с сахаром			200						
	чай	2							900	1,80
	сахар	15							85	1,28
	Хлеб	35		35					60	2,10
	ИТОГО									83,87
10 день										
ЗАВТРАК										
	Суп молочный гречневый			200						
	молоко	70							90	6,30
	масло сливочное	2							480	0,96
	соль	2							25	0,05
	крупа гречневая	16							130	2,08
	Хлеб	35		35					60	2,1
2 ЗАВТРАК										
	Печенье	20		20					150	3
ОБЕД										
	Отварная свекла с растительным маслом			60						
	свекла	75							35	2,63
	масло растительное	5							150	0,75
	Суп с перловой крупой			200						
	картофель	60							45	2,70
	морковь	5							45	0,23
	лук	5							30	0,15
	перловка	18							40	0,72
	масло растительное	2							150	0,30
	сметана	5							400	2,00
	соль	2							25	0,05
	Жаркое по домашнему			200						
	мясо	100							550	55,00
	лук	10							30	0,30
	сметана	10							400	4,00
	картофель	180							45	8,10
	томат	3							230	0,69
	морковь	5							45	0,23
	масло сливочное	3							480	1,44
	соль	2							25	0,05
	Компот из яблок			180						
	яблоко	20							75	1,50
	сахар	15							85	1,28
	Хлеб	60		60					60	3,60
ПОЛДНИК										

Каша молочная "Дружба"			200						
рис	15							120	1,8
молоко	70							90	6,3
пшено	11							70	0,77
сахар	5							85	0,425
сливочное масло	4							480	1,92
Чай с сахаром			200						
чай	2							900	1,80
сахар	15							85	1,28
Хлеб	35		35					60	2,10
ИТОГО									116,58

итого 991,802

на 1 ребенка 99,1802
88,72
10,4602